



Themenplan 2018

01 | Frühling

- Heuschnupfen
- Allergie
- Frühjahrsmüdigkeit
- Tipps bei Heuschnupfen
- Frühlingsgefühle
- Zeitumstellung auf Sommerzeit
- Antiallergikum
- Pollenallergie
- Ringelröteln

02 | Sommer

- FSME
- FSME-Risikogebiete
- Borreliose
- Zecken
(Häufigkeit, Krankheitsüberträger)
- Sonnenbrand
- Hitzschlag
- Hitzeerschöpfung
- Sonnenallergie
- Sonnenstich
- Reiseapotheke
- Reiseimpfungen
- Hitzefrei für den Körper
- Ozonbelastung
- Erste Hilfe bei Hitzschlag
- Erste Hilfe bei Sonnenstich
- Erste Hilfe bei Sonnenbrand
- Gesund grillen
- Optimaler Sonnenschutz: 10 Tipps
- Haut im Sommer
- UV-Strahlung
- Sonnenallergie vorbeugen
- Kreislaufprobleme
- Campylobacter



03 | Herbst

- Erkältung
- Grippe
- Grippeimpfung
- Grippe oder Erkältung
- Schnupfen
- Husten
- Heiserkeit
- Halsschmerzen
- Immunsystem stärken
- depressive Verstimmung
- Zeitumstellung auf Winterzeit
- Impfkalender für Babys
- Impfkalender für Erwachsene

04 | Winter

- Norovirus
- Haut im Winter
- Scharlach
- Mittelohrentzündung
- Vitamin D
- Lungenentzündung
- Anti-Kater-Tipps
(Silvester, Weihnachten, Karneval)